



## 04. – 08. März 2019

Eine einmalige Gelegenheit, mit medical Wellness Körper und Geist zu reinigen und Sie fit fürs Jahr zu machen. Wir unterstützen Sie ärztlich und therapeutisch während dieser Woche und begleiten Sie professionell und wirksam.

- Ärztliche Vor –und Nachuntersuchung
- Naturheilkundliche Behandlungen
- Basische Tees und Feine Suppenrezepte
- Clevere Tipps, was sie zu Hause ergänzend tun können
  - Qi Gong in der Gruppe
  - Ernährungsberatung

•

### Buchen Sie zusätzlich:

- Akupunktur als Detox und zur Regenerierung
- Lymphdrainage zur Entschlackung
- Fussreflexzonentherapie zur Stoffwechselaktivierung
- Schröpftherapie zur Regulation und Entgiftung
- Entspannungs-Tuina zur Harmonisierung



### **Termine in folgendem Zeitraum:**

25. Februar bis 1. März 2019: Voruntersuchung - Checkup

04. März bis 08. März 2019: Entschlackungstage - Detox

11. März bis 15. März 2019: Nachuntersuchung - Checkout

### **Die Voruntersuchung**

Unser Checkup umfasst Gewichtskontrolle, Blutdruckmessung, chinesische Puls- und Zungendiagnose und eventuell eine Vitalfelddiagnostik. Weiter die Abgabe der Rezepte, Erläuterung der Massnahmen, Fragen und Antworten. Vereinbaren Sie bitte hierfür einen Termin zwischen dem 25. Februar bis 1. März, sowie am besten gleich für die Nachuntersuchung in der Zeit vom 11. - 15. März.

### **Die Entschlackungstage**

Während 5 Tagen, vom 4. bis 8. März entschlacken Sie Ihren Körper. Folgen Sie zu Hause den abwechslungsreichen Rezepten und den Handouts. Wir begleiten Sie dabei und stehen Ihnen für gerne Fragen zur Verfügung. Zusätzlich bieten wir ein gezieltes Therapieangebot an, um Ihr Programm optimal zu ergänzen. (Variante „De Luxe“).

### **Die Nachuntersuchung**

Der Checkout umfasst die Gewichtskontrolle, Blutdruckmessung, chinesische Puls- und Zungendiagnose, Austausch über Erfolge und Tipps für den weiteren Alltag.



Pakete		Beschreibung
	de Luxe CHF 390	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zusätzlich drei Behandlungen von je 30 Minuten.</li> </ul>
	Ideal CHF 250	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QiGong am Dienstag und Donnerstag.</li> <li>• Yoga am Freitag.</li> <li>• Jeweils in der Gruppe.</li> </ul>
Small CHF 150		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voruntersuchung</li> <li>• Einführung Rezepte für Tees und Suppen mit Tipps für zu Hause.</li> <li>• Abschliessende Besprechung.</li> </ul>

Die Kosten für die ärztliche Voruntersuchung übernimmt die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse. Sie benötigen keine Zusatzversicherung.

Buchen Sie die Termine beim de Luxe – Modell bereits heute.

Wir freuen uns, Sie in der Entschlackungswoche zu begleiten.